

# タッチケアを親子で体験してみませんか？

## —親子のタッチケアプログラムへの参加依頼—

日頃の子育てにおいて、何か気になることはありませんか？ 例えば、お子様とのコミュニケーション不足を感じているとか、お子様の行動が気になるとか、子育てがしんどいとか等々。そうした子育て中のお母様方、お子様へのタッチケアを試してみませんか？また、そうでもないお母さま方でも、タッチケアに興味・関心のある方々はぜひご参加をお願いします。4歳から8歳くらいのお子様とそのお母さまを対象としています。参加は無料で、全行程に参加した方には3000円を謝礼として差し上げます。

タッチケアプログラムは以下のような流れになっています。

1. 最初に関西学院大学心理科学実践センター（西宮北口）または、関西学院大学上ヶ原キャンパスに親子で1回来ていただき、タッチケアの方法を学んでいただきます。1回にかかる時間は40～50分くらいです。その時に簡単なアンケートに回答していただきます。また、タッチケアの前後に、親子でアミラーゼ検査を実施していただきます。アミラーゼ検査とは、チップで唾液をとって検査するもので、全く無害なのでご安心してください。アミラーゼ検査はリラックス度の測定のために行います。
2. その後、自宅でタッチケアを可能な限りで良いので、1日1回（10分程度）、1ヶ月間行っていただきます。実施状況を10日毎にメールでお尋ねしますので、それに回答していただきます。質問は実施状況確認の簡単なものです。
3. 1ヶ月のプログラム終了後、センターまたは大学に1回（40分程度）来ていただき、タッチケアを1回実施していただき、アンケートへの回答と、アミラーゼ検査をしていただきます。この時に、謝礼金の手続きをしていただきます。

このプログラム参加で収集された情報は、研究以外の目的で使用されることは決してありません。また、研究成果は学会の研究誌や大学の紀要に発表する予定ですが、その際、皆様の個人名は一切公表されませんのでご安心ください。

申込先・連絡先： 関西学院大学文学部研究員 桂田恵美子（名誉教授）

[ekatsurada@kwansei.ac.jp](mailto:ekatsurada@kwansei.ac.jp)

電話：080-6004-4937

