

## 子どものほめ方や関わり方を学ぶ ペアレント・トレーニング教室

～小学生のお子様について、次のようなお困りごとはありませんか？～



- 怒りのコントロールができない
- いつもイライラしている
- まわりの人に攻撃してしまう
- 反抗的な態度をとる

お子様のほめ方や関わり方について、一緒に学んでみませんか。

関西学院大学・心理科学実践センターでは、親や保護者のための

「**ペアトレ教室**」を行っています。

### ペアトレ教室の概要

全8回（週1回・各60分）の個別形式プログラム【無料】

参加可否は事前面談の実施後に決定します。



### 対象者

怒りのコントロールに関する悩みを抱えている

小学3年生～6年生の子どもを持つ親 / 保護者（ご自身のみで参加）

### 開催場所・問い合わせ・申し込み

関西学院大学・心理科学実践センター 阪急西宮ガーデンズ ゲート館 10階

問い合わせ（電話での連絡不可） [kg.parenting@gmail.com](mailto:kg.parenting@gmail.com)

申し込み（折り返し連絡します） <https://forms.gle/WwtXySqPzus4P4nWA>

